

# ABANO TERME

## FINE SETTIMANA 1-3 DICEMBRE

### HOTEL INTERNAZIONALE 4 \*

**L'Hotel Terme Internazionale è situato nel cuore di Abano Terme, a due passi dalla zona pedonale. Immerso in un rigoglioso parco di 40 mila metri quadri, con i suoi 12 piani offre una vista mozzafiato sui colli Euganei, su Padova e addirittura sulle Alpi.**

#### LE CAMERE

Immerse nel verde di un rigoglioso parco le piscine d'acqua termale sono di ampie metrature. Le profondità sono variabili: la vasca coperta ha una profondità media di 120/140 cm. quindi idonea per tutti e in ogni stagione; la vasca scoperta esterna è perfetta per ottimi nuotatori, si parte da una profondità di circa 120 cm. e si arriva a raggiungere una profondità di 5 metri. Maestosa e luminosa, completamente dedicata alla magnificenza della Primavera del Botticelli, onore e tripudio alla natura e alla giovinezza, la sala ristorante al piano terra è l'ambiente ideale per momenti di felice convivialità dove vengono serviti piatti italiani e internazionali.

| PERIODO             | NOTTI   | QUOTA PERSONA         | CAMERE |
|---------------------|---|-----------------------|--------|
| 01/12/23 - 03/12/23 | 2   | <b>200,00</b><br>euro | 25     |
| <b>RIDUZIONI:</b>   | 0-3 anni 100%; 3-6 anni 40%; 6-12 anni 20%; 3°/4° letto adulti 5% |                       |        |
| 01/12/23 - 03/12/23 | 2   | CAMERA SINGOLA        | 40     |

#### LE ISCRIZIONI SI RICEVONO PRESSO:

**AUSER ALESSANDRIA via Cavour 29 tel. 0131308274**

**- Angela -3400572988 – Daniela3802485579**

**LE ISCRIZIONI SI RICEVONO CON L'AMMONTARE DELL'INERVA QUOTA ENTRO E NON OLTRE IL 30 OTTOBRE**

**RIFERIMENTI BANCARI: IBAN: IT19T0585660500151571361465**

**RIFERIMENTI POSTALI: IBAN : IT60E0760111800001034889707**

**CAUSALE: ABANO- AUSER – COGNOME /NOME**

Sito web Auser: <http://www.auserprovincialealessandria.it/>

### LA QUOTA COMPRENDE:

- 2 pensione completa con bevande a Abano Terme
- HOTEL CON CENTRO TERMALE INTERNO
- VIALE pedonale ricco di NEGOZI a 150 mt dall'Hotel
- SPA per TRATTAMENTI BENESSERE E DI BELLEZZA
- UTILIZZO PISCINE termali 35°/33° a varia profondità con angolo idromassaggio (CUFFIA OBBLIGATORIA)
- KIT PISCINA (Accappatoio & telo)
- **Idromassaggio cellulare subacqueo**
- **Percorso vascolare esterno ozonizzato**
- **Lezioni di acquagym (tutti i giorni 16.45)**
- Parcheggio
- collegamento wifi gratuito
- utilizzo della bio-sauna
- Assicurazione medico/bagaglio UNIPOLSAI, telefono delle emergenze RAMITOURS attivo 7 giorni su 7 ed assistenza turistica in loco
- OMAGGIO RAMITOURS p.p.
- **Camminamento vascolare con ozonoterapia (all'aperto)**
- Il Camminamento Vascolare è composto da due vasche profonde 80 cm di acqua termale salsobromoiodica a temperature differenziate (34°C e 25°C) è dotato di pavimentazione di ciottoli di fiume, indicata per la stimolazione plantare, e coadiuvato da getti ascensionali aria-acqua-ozono, alternati in livello e contrapposizione. Al trattamento tradizionale (percorso Kneipp) è stata aggiunta l'ozonoterapia che viene usata in campo medico ed in centri specializzati. L'ozonoterapia permette una maggiore ossigenazione venosa e linfatica dei tessuti e quindi una migliore circolazione sanguigna, soprattutto laddove il nostro corpo fatica, come nel caso delle gambe sotto tono (cellulite).
- **Il Massaggio Cellulare Subacqueo (MCS)** è una novità esclusiva della struttura termale. Viene eseguito in piscina, senza operatore, immersi in acqua termale in assenza di gravità. Si tratta di un percorso di otto postazioni dove vengono indirizzati, in punti specifici del corpo, flussi di milioni di micro goccioline di acqua aggreganti aria. Questo straordinario massaggio produce un enorme lavoro rispetto a quello umanamente possibile ad un massaggiatore. I flussi di micro goccioline comprimono e decomprimono i tessuti diventando terapeutici alla circolazione sanguigna e linfatica. Gli effetti che produce questo massaggio riducono la tensione, la stanchezza, lo stress e le contratture muscolari. La pressione del massaggio, in assenza di gravità, sommata all'azione dell'acqua termale stimolano il rilascio di endorfine, che sollecitano le fibre nervose generando una sensazione di piacere e relax. In piscina sono presenti inoltre le cascate cervicali, che massaggiando le spalle allentano le tensioni

### SERVIZI NON INCLUSI:

- TRASPORTO, accompagnatore, manco, facchinaggio, **TASSA DI SOGGIORNO DA REGOLARE IN HOTEL**, set da viaggio, extra e tutto quanto non espressamente indicato in "la quota comprende".
- POSSIBILITA' DI VIAGGIO IN TRENO, all'arrivo alla stazione navetta a disposizione per il trasporto in hotel.