

Associazione per l'invecchiamento attivo

PROGRAMMA CORSO BASE SMARTPHONE-TABLET PER LA TERZA ETÀ

GIORNO_1: CONOSCENZE GENERALI

- Uso di base dello smartphone (accensione/spegnimento/riavvio)
- Sicurezza: pin della SIM e blocco schermo (assicurarsi che si conosca il PIN prima di spegnere)
- Riconoscere le icone
- Impostazioni utili: luminosità - volume - suoneria notifiche - dimensione carattere
- Differenze wi-fi e rete dati

GIORNO_2: CONOSCENZA DI GOOGLE E GESTIONE ACCOUNT

- Aggiungere nuovi contatti in rubrica e gestire le chiamate (chiamate di emergenza/bloccare contatti)
- Cosa sono i Giga e i Megabyte
- Come creare un account gmail (utile per ottenere applicazioni e inviare/ricevere mail)
- Conoscere le potenzialità di Google (internet per la ricerca e uso di cookies e ads)

GIORNO_3: FOTO E APPLICAZIONI UTILI

- Foto e galleria: modificare sfondo / recuperare elementi eliminati /screenshot
- Uso del calendario
- Uso di sveglie e timer
- Uso di Play (App) store

Associazione per l'invecchiamento attivo

GIORNO_4: USO DI WHATSAPP E VIDEOCHIAMATE

- Whatsapp : messaggi / videochiamate / vocali / foto / dettare messaggi
- [Zoom/Skype : rimanere in contatto con i nostri cari]

Competenze richieste: nessuna

Cosa portare: il proprio smartphone

N.B. : Il programma sopra indicato è un programma di massima che potrebbe, fin dal 1° giorno e in considerazione delle competenze dei partecipanti, essere modificato e ampliato con approfondimenti.

Per partecipare al corso occorre essere tesserati presso l'Auser di Alessandria.

Per info e contatti: Auser AL - **3505939267**